



Livre

Auteur(s) : Lejoyeux, Michel (Auteur)

Titre(s) : Les 4 saisons de la bonne humeur [Texte imprimé] : un programme annuel de santé pour le corps et l'esprit / Michel Lejoyeux.

Editeur(s) : Paris : La Loupe, 2017.

Collection(s) : (19).

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Dépression saisonnière : Lutte contre Bien-être Grands caractères



Exemplaires

Bibliothèque	Section	Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation
Argentré	Adulte	Livre	613.7 LEJ	Documentaires	Prêt normal	Disponible